

la box à dents

Devenir le super-héros de
ses dents, ça s'apprend !

Module

E



Mission Sauvetage : dents en danger !

Pour ce module, vous aurez besoin de :

1



2



3



4





L'essentiel !

Une dent cassée, déplacée ou expulsée constitue une situation d'urgence dentaire et nécessite une consultation auprès d'un chirurgien-dentiste.

Le terme « Urgences dentaires » ne signifie pas toujours douleur. Il existe de nombreuses situations d'urgence.

Les accidents de la vie

Blessures de la langue, de la gencive, de la joue...

Les blessures au niveau des tissus mous de la bouche (la langue, les joues, les gencives et les lèvres) peuvent entraîner des saignements. Au premier abord, un traumatisme bucco-dentaire semble beaucoup saigner, car le sang se mélange à la salive et aux larmes de l'enfant, pouvant créer une certaine panique.

Que cela soit au niveau des joues, des lèvres, des gencives ou de la langue, si le dommage est léger et la plaie propre, un nettoyage soigneux suivi d'une simple surveillance suffira. En revanche, si la plaie est souillée ou impactée par des corps étrangers (exemple : morceau de dent), ou si elle est importante, avec des morceaux de muqueuse mobiles, une consultation chez le chirurgien-dentiste/stomatologiste/chirurgien maxillo-facial ou aux urgences sera nécessaire dans les plus brefs délais pour un nettoyage approfondi et/ou des points de suture.

Ensuite, il faut observer les dégâts éventuels sur les dents. Le contrôle des arcades dentaires par un professionnel permet de s'assurer qu'aucune dent n'est ni fracturée, ni mobile.

Attention, les dents sont fragiles !

Les dents sont fragiles et vulnérables pendant l'enfance. Les accidents sont particulièrement fréquents, tant à la maison qu'à l'école. Aussi, les chutes sont nombreuses et les dents très exposées !

Il arrive qu'un enfant se casse ou se déplace une dent. Même si la dent cassée ou déplacée est une dent de lait, il faut agir et vite. Une visite chez le chirurgien-dentiste s'impose.

Si une dent de lait est cassée, il est nécessaire de consulter un chirurgien-dentiste pour s'assurer que ce n'est pas grave. Il va vérifier que le germe de la dent définitive n'est pas atteint.

Si une dent définitive est cassée ou fracturée, il y a plus de risques, l'enfant doit consulter son chirurgien-dentiste très vite. Les morceaux fracturés sont à conserver dans du lait ou du sérum physiologique. Le chirurgien-dentiste pourra dans certains cas les recoller.

Si une dent est déplacée ou mobile, il ne faut pas toucher à la dent, le choc et le déplacement peuvent avoir entraîné une fracture de la racine et/ou de l'alvéole dentaire. Il faut éviter les bains de bouche et consulter un chirurgien-dentiste très vite.

Si la dent est tombée, il faut intervenir très vite (dans l'heure qui suit la chute) pour la remettre en place, le délai de réimplantation est très court. Il est urgent de consulter immédiatement un chirurgien-dentiste !

En attendant, il faut saisir la dent par la couronne (ne jamais la tenir par la racine) et ne pas nettoyer la dent ou la brosser ni la passer sous l'eau. Il faut la conserver soit dans du sérum physiologique, soit dans du lait UHT, ou soit dans des solutions prévues à cet effet.

Si la réimplantation a lieu moins de 30 minutes après l'accident, son succès peut être de l'ordre de 70%.

Au-delà, les chances de succès diminuent nettement (98% d'échec, plus de 2 heures après).

La réimplantation ne sera envisagée que pour les dents définitives. Les dents de lait ne sont jamais réimplantées !

Les autres urgences dentaires

Le saignement abondant

Il s'agit d'un écoulement de sang en quantité importante. Il doit être pris au sérieux et justifie une consultation en urgence. En cas de saignements douloureux, il faut éviter à tout prix les médicaments contenant de l'aspirine ! Leur action anticoagulante risquerait d'accroître considérablement les saignements.

Lorsque le saignement intervient à la suite d'un choc, d'un traumatisme ou d'une extraction dentaire, une compresse est à maintenir à l'endroit de la dent ou de la gencive qui saigne, en mordant dedans, durant plusieurs minutes (8 à 10 minutes environ).

La blessure occasionnée par un appareil orthodontique

Cette urgence dentaire peut être engendrée par un appareil orthodontique dont un bracket ou un fil dentaire saillant s'est détaché de l'ensemble et peut meurtrir gravement la gencive.

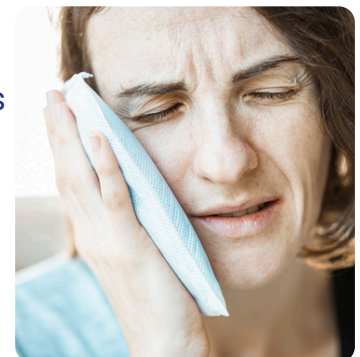
Il suffira de quelques minutes pour régler cette urgence dentaire : en coupant le fil saillant ou en le replaçant dans le bracket pour que la gencive ou la joue ne soient plus meurtries. Un peu de cire orthodontique déposée à l'extrémité du fil protégera aussi le frottement du fil contre la joue.



La pulpite (ou la rage de dent)

La pulpite est une inflammation de la pulpe dentaire, le tissu situé au cœur de la dent qui contient les nerfs et les vaisseaux sanguins. Elle est le plus souvent causée par une carie profonde qui n'a pas été détectée ou traitée à temps.

La douleur est généralement intense, spontanée ou provoquée par des stimuli extérieurs tels que le froid, le chaud ou les aliments sucrés. Cette douleur peut être pulsatile, irradier vers la mâchoire ou l'oreille et persister même après la disparition du stimulus. Les médicaments antidouleur n'apportent souvent qu'un soulagement limité et temporaire.



Sans traitement, l'inflammation peut évoluer vers une destruction progressive de la pulpe dentaire appelée **nécrose pulpaire**.

La nécrose pulpaire

La nécrose pulpaire correspond à la mort de la pulpe dentaire. Elle survient le plus souvent à la suite d'une pulpite non traitée, mais peut également être causée par un traumatisme dentaire.

La pulpe contient les nerfs, les vaisseaux sanguins et les cellules qui assurent la vitalité de la dent. Lorsqu'elle se nécrose, la dent peut devenir moins sensible, voire ne plus réagir au chaud ou au froid. Cette disparition des douleurs ne signifie pas que le problème est résolu. Au contraire, l'infection continue son évolution et peut se propager aux tissus situés autour de la racine de la dent. En l'absence de prise en charge, cette infection peut entraîner la formation d'un abcès dentaire.

L'abcès dentaire

L'abcès dentaire est une infection bactérienne qui se caractérise par une accumulation de pus autour de la dent ou de sa racine. Il constitue une urgence dentaire nécessitant une prise en charge rapide.

Les principaux signes sont :

- une joue ou une gencive gonflée ;
- une rougeur locale ;
- une douleur intense, pulsatile ;
- une sensibilité à la mastication ;
- de la fièvre ;
- des ganglions sous la mâchoire ou au niveau du cou.

La douleur est principalement liée à la pression exercée par le pus sur les tissus environnants. La cause de l'infection devra ensuite être traitée par des soins dentaires adaptés ou, lorsque cela est nécessaire, par l'extraction de la dent.



Les signes de gravité

Une prise en charge par les urgences médicales est nécessaire en présence :

- d'une fièvre importante ;
- d'un gonflement diffus du visage ;
- de difficultés à ouvrir la bouche ;
- de difficultés à avaler ou à respirer ;
- d'une altération de l'état général.

Comment gérer l'urgence dentaire ?

En semaine

Si l'urgence dentaire se produit un jour ouvrable, il est conseillé de rendre visite au chirurgien-dentiste « traitant » habituel qui connaît bien le dossier médical de son patient.

En cas d'absence, il est conseillé de contacter un autre chirurgien-dentiste du cabinet ou de la commune. Il est également possible de s'adresser aux urgences dentaires présentes dans certains centres hospitaliers.

Le dimanche et les jours fériés

Chaque département a mis en place un service de permanence des soins dentaires, celui-ci est assuré les dimanches et les jours fériés. Afin de connaître les chirurgiens-dentistes d'astreintes, il est nécessaire de contacter soit le centre 15 (ou le 112 depuis un tél. portable) soit le Conseil départemental de l'Ordre des chirurgiens-dentistes du département concerné.

Qui contacter en cas d'urgences dentaires (en Nouvelle-Aquitaine) ?

En semaine : le chirurgien-dentiste traitant

Dimanche et jours fériés : le 15 (ou le 112 depuis un tél. portable) ou le Conseil départemental de l'Ordre des chirurgiens-dentistes du département concerné.

Analyse de photographies

- Participer à des échanges dans des situations diversifiées
- Comprendre des images et les interpréter
- Formuler des hypothèses

Le déroulement

L'intervenant échange avec les enfants sur les différentes situations proposées à l'aide des questions suivantes :

- « Que voyez-vous sur la photographie ? »
- « En quoi la situation présentée vous semble-t-elle anormale ou inhabituelle ? »
- « A votre avis, qu'est-ce qu'il s'est passé ? »
- « Connaissez-vous d'autres causes qui aboutiraient à une même situation ? »
- « Que faudrait-il faire ? »
- « Qui faudrait-il appeler ? »
- « Quels sont les risques à laisser évoluer la situation telle qu'elle est ? »

Légendes des cartes du photo-expression :

- Carte n°1 : dent fracturée
- Carte n°2 : déplacement attache appareil orthodontie
- Carte n°3 : dent expulsée
- Carte n°4 : abcès dentaire
- Carte n°5 : déplacement dentaire
- Carte n°6 : plaie de l'intérieur de la lèvre

Matériel

- Diaporama ou kit de photographies

Durée

1h (éventuellement en 2 séances)

Quiz à partir d'une rubrique radio

- Écouter pour comprendre des messages oraux
- Extraire des informations pertinentes

Le déroulement

À partir du podcast accessible ci-contre, l'intervenant interroge les enfants sur les différentes conduites à tenir, à l'aide des questions sur la fiche-activités.

Voir la solution pour les réponses attendues.

Matériel

- Podcast ©RTL accessible en cliquant sur le lien ci-après ou via QR Code :
<https://www.rtl.fr/actu/bien-etre/michel-cymes-que-faire-si-votre-enfant-revient-du-sport-avec-une-dentcassee-7786145668>



- Matériel numérique (ordinateur, tablette ou smartphone)
- Fiche-activités à compléter par les enfants

Durée

45 min – 1h

Quiz à partir d'une rubrique radio



Écoute la rubrique santé de la radio et réponds aux questions ci-dessous.

Dans quelles situations les enfants peuvent-ils se blesser les dents ?

Les enfants peuvent chuter ou se donner un coup sur les dents en pratiquant du sport par exemple du football, du rugby, du handball, du judo ou du patin à glace, du vélo...

Si la dent est dans la main de l'enfant, quelles sont les consignes ?

L'idéal est de remettre la dent vite fait à sa place. Si la dent refuse de tenir en place, il faut l'immerger dans de la salive ou dans du lait. Dans tous les cas, il faut aller en urgence chez le dentiste.

Si la dent n'est pas tombée, que faut-il faire ?

Si la dent n'est pas tombée, il faut tout de même aller chez le dentiste. Que la dent soit cassée ou non, il s'agit d'une urgence.

Quelle est la solution proposée pour protéger les dents lors d'activités sportives ?

La solution proposée est le port d'un protège-dents en haut et en bas. Il permet d'amortir les chocs et protège les lèvres et les gencives.

Qu'allez-vous dire en résumé ce soir à vos parents de cette rubrique radio ?

Réponses libres des enfants, à développer à l'oral avec eux...



Réponds par VRAI ou FAUX :

Si l'accident a touché une dent de lait, ce n'est pas grave : il n'est pas nécessaire d'aller chez le dentiste.

Vrai



Faux

Analyse d'affiche et de dépliant

- Découvrir différents types de supports de communication
- Comprendre des documents et les interpréter, extraire des informations pertinentes
- Reconnaître des comportements favorables pour la santé bucco-dentaire

Le déroulement

1/

À partir des supports proposés pour l'activité, l'intervenant interroge les enfants :

- « Comment s'appellent ces supports ? »
- « En quoi sont-ils différents ? »
- « A quoi servent-ils ? »
- « De quels sujets parlent-ils ? »

2/ Sur l'affiche

Voir la solution pour les réponses attendues.

3/ Sur le dépliant

Voir la solution pour les réponses attendues.

Matériel

- Affiche et dépliant « Mission sauvetage Dent en Danger ! »
- Fiche-activités à compléter par les enfants

Durée

1h

Analyse d'affiche et de dépliant



Résumé de l'affiche « MISSION SAUVETAGE
Dent en danger ! » :

Quels sont les trois cas possibles d'accident ?

- Une dent cognée
- Une dent cassée
- Une dent expulsée

Quelles sont les deux consignes transmises ?

- **Mettre la dent ou ses morceaux dans du lait**
- **Aller chez le dentiste en urgence**



Résumé du dépliant « MISSION SAUVETAGE
Dent en danger ! » :

Lorsque la dent est cassée, que faut-il faire des morceaux ?

Il faut ramasser les morceaux de dent et les mettre dans du lait ou du sérum physiologique.

Lorsque la dent est expulsée, comment faut-il ramasser la dent ?

Il fait tenir la dent par la couronne et ne pas toucher à la racine.

Si une de tes dents était expulsée, quelle option choisirais-tu ?

L'option 1 ou l'option 2 ? Pourquoi ?

Réponses libres des enfants, à développer à l'oral avec eux...

Quels contacts à appeler sont indiqués sur le dépliant ?

1/ Le dentiste

2/ Le pédiatre ou le médecin traitant

3/ Le 15 ou le 112

Comment peut-on protéger ses dents pour éviter les accidents ?

On peut protéger ses dents en mettant toujours un casque quand on fait du roller, du vélo ou du skateboard. Il est conseillé de mettre un protège-dents lorsqu'on pratique un sport d'équipe (comme du foot ou du rugby) ou un sport de combat (judo, karaté, aïkido...).

Jeu de rôle : Urgence ou non ?

- Participer à des échanges dans des situations diversifiées
- Restituer des connaissances favorables à la santé bucco-dentaire
- Adopter une distance critique par rapport au langage produit

Le déroulement

L'intervenant présente la mise en situation suivante :

« Vous êtes la/le secrétaire des urgences à l'hôpital. Vous allez recevoir des appels de personnes qui ont des problèmes de dents. Votre mission est de les conseiller en vous aidant des schémas fournis. Il faut éviter de les faire venir à l'hôpital si cela n'est pas nécessaire ».

Exemples :

Brigitte 50 ans, a mal aux dents et n'arrive pas à dormir. Les médicaments ne soulagent pas la douleur.

Paul, 8 ans, est tombé du toboggan. Il a ramassé un bout de dent. Il s'agit d'une dent de lait.

Louise, 15 ans, a perdu une dent en pratiquant la boxe. + Que peut-on lui conseiller de porter pour protéger ses dents lorsqu'elle pratique la boxe ?

Victor, 13 ans, remarque des tâches jaunes sur ses dents. Il est gêné : il ne peut pas sourire à Louise lors des séances de natation.

Hortense, 7 ans, s'est coincée un caramel dans la dent lors de la récréation.

Enzo, 10 ans, remarque qu'il saigne un peu de la gencive lorsqu'il se brosse les dents.

Matériel

- Fiches patients
- Schéma urgences dentaires

Durée

45 min

Notes

Notes



URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine

Immeuble Le Fénelon
1, Allée Le Fénelon
33 370 TRESSES

05 33 09 36 38
projet@urpscdna.org

